



R E L A T O R I A

FORMACIÓN DE ACTORES CULTURALES PARA EL DESARROLLO HUMANO Y LA RECONCILIACIÓN.

SESIÓN 02

La empatía a través del cuerpo

Septiembre 5 de 2020
3:00pm - 5:00pm



OBJETIVO GENERAL

- Explorar las formas en las que las relaciones humanas se reflejan en nuestros gestos y movimientos a través del concepto de empatía kinestésica.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Reconocer el propio cuerpo como archivo de vivencias, imágenes y vínculos con el otro.
- Explorar la empatía a través del cuerpo y en entornos digitales.

VIVENCIAS PARA RECORDAR

“ ¿Qué es la empatía? ”



“La empatía es estar en equilibrio con nuestras raíces, es escuchar con el corazón (...)”

Yeny

Desde las distintas miradas y posibilidades, y recordando cómo nuestro cuerpo es un espacio de encuentro con otras personas y con las emociones que nos construyen, los participantes buscaron resolver esta pregunta durante el encuentro, a través de diálogos, lecturas y juegos expresivos.

La exploración del movimiento, los gestos y el cuerpo generó una conexión muy significativa en los participantes, especialmente, en la identificación del otro como un ser que también nos habita y al que nosotros habitamos. La armonía, el autocuidado y el reconocimiento fueron aspectos que marcaron la experiencia y que, sin duda, fueron generando una transformación en la visión que cada uno tiene de sí mismo.



“Es tan importante mirar a la otra persona a los ojos y ponerse en el lugar del otro. Nunca nos ponemos en la posición de las otras personas o de mirarles”



Julio César

MISIÓN

“La empatía es ponerme en el lugar de otra persona.”

PREMISA

Mi cuerpo como archivo de imágenes y vínculos.

Elije una imagen importante para ti y reconstrúyela (puedes utilizar gestos, cualidades de movimiento, formas, sonidos, etc.)

PRESENTE



PASADO



R E L A T O R I A

